



NIMI:

.....

TASO (pronssi/hopea/kulta):

.....



TÄYTTÖOHJEET

Tämä lokikirja auttaa sinua seuraamaan edistymistäsi DoFE-ohjelmassa. Kirjassa on neljä osiota: **Taito, Liikunta, Vapaaehtoisuus ja Seikkailu.** Täytä jokainen osa huolellisesti matkan varrella.



1. SUUNNITELMA

- Kirjoita alkuun, **mitä aiot tehdä ja mitä haluat oppia.**
- Aseta itsellesi realistiset tavoitteet.
- Suunnittele toiminnan kesto ja sisältö.

2. LOKIKIRJA

- Merkitse jokainen kerta, kun osallistut toimintaan.
- Kirjoita:
 - päivämäärä
 - kesto
 - mitä teit
- Täytä säännöllisesti, jotta edistyminen näkyy.

3. OPPIMISKOKEMUKSET

- Pohdi, mitä olet oppinut.
- Kirjoita esimerkiksi:
 - uudet taidot
 - onnistumiset ja haasteet
 - mikä oli parasta tai yllättävää

4. ARVIOINTI

- Tee lopuksi yhteenvedo omasta kehittämisestäsi.
- Arvioi tavoitteiden toteutumista ja omaa panostasi.

MUISTA

- Tee merkinnät rehellisesti ja omalla tyyllilläsi.
- Pidä kirja ajan tasalla koko ohjelman ajan.
- Pyydä tarvittaessa ohjaajaa tarkistamaan merkintöjä.



KOLME TASOA



PRONSSI

Ikä 14+, kesto 6 kk min.



HOPEA

Ikä 15+, kesto 12 kk min.



KULTA

Ikä 16+, kesto 18 kk min.

NELJÄ OSIOTA



TAITO

Kehitä tulevaisuuden taitoja



LIIKUNTA

Kohenna fyysistä kuntoa



VAPAAEHTOISUUS

Toimi muiden hyväksi



SEIKKAILU

Kerrytä kokemuksia

**#WORLD
READY**



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			



...OPPIMISKOKEMUKSENI





LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			



...OPPIMISKOKEMUKSENI





LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			



...OPPIMISKOKEMUKSENI





LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



LOKIKIRJA



	PÄIVÄMÄÄRÄ	KESTO	TOIMINTO
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			



...OPPIMISKOKEMUKSENI



**#WORLD
READY**

